

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 45» г. Петушки  
Петушинского муниципального округа Владимирской области  
(МБДОУ «Детский сад № 45» г. Петушки)**

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

**(выписка из Правил внутреннего распорядка воспитанников,  
утвержденных приказом от 21.04.2026г. №74)**

г. Петушки

13.05.2026г.

**2. Режим работы ДОУ (распорядок пребывания воспитанников) и образовательной деятельности**

2.20. Согласно действующих СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» начало занятий (организованной образовательной деятельности) — не ранее 9:00, окончание занятий – не позднее 17:00 [4, таблица 6.6].

2.21. Максимально допустимое количество учебных занятий в первой половине дня в младшей и средней группах не должно превышать двух занятий, а в старшей и подготовительной группах – трех [6, пункт 1].

**2.22. Продолжительность организованной образовательной деятельности**

- для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет – не более 15 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет – не более 25 минут;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет – не более 30 минут.

**Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки:**

- для воспитанников от 1,5 до 3-х лет составляет не более 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4-х лет – не более 30 минут;
- для воспитанников от 4-х до 5-ти лет – не более 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6-ти лет – не более 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6-ти до 7-ми лет – не более 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики во всех возрастных группах – не менее 2 мин [4, таблица 6.6].

**2.23. Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО):**

- интерактивная доска: 5-7 лет на занятии – не более 7 мин, суммарно в день – не более 20 мин;
- интерактивная панель: 5-7 лет на занятии – не более 5 мин, суммарно в день – не более 10 мин;
- персональный компьютер, ноутбук: 6-7 лет на занятии – не более 15 мин, суммарно в день – не более 20 мин;
- планшет: 6-7 лет на занятии – не более 10 мин, суммарно в день – не более 10 мин.

[4, таблица 6.8]

2.24. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся [2, часть 6 пункта 2.10.2].

2.25. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз [2, часть 2 пункта 2.10.2]. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки) [2, часть 3 пункта 2.10.2].

2.26. При организации режима пребывания детей в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня предусматривается сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей. Не допускается напряженность, «поторапливания» детей во время питания, пробуждения, выполнения ими каких-либо заданий [6, пункт 2].