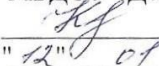


"Согласовано"  
Председатель проф комитета  
МБДОУ "Детский сад №45"  
 О.В.Калыгина  
"12" 09 2015 г.

"Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ "Детский сад №45" г.Петушки  
 Н.В.Ситарова  
2015 г.



## РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ воспитанников МБДОУ «Детский сад №45» г.Петушки

### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников разработан в соответствии с Законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273, «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам дошкольного образования» приказ Минобрнауки России от 30.08.2013г. №1014, Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом и основной образовательной программой муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №45 г.Петушки»

1.2. Образовательная деятельность в дошкольном образовательном учреждении (далее ДОУ) подлежит лицензированию.

### 2. Режим функционирования ДОУ

2.1. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ДОУ при 10 часовом режиме с 7.30 до 17.30.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой МБДОУ «Детский сад №45».

2.5. Непосредственно-образовательная деятельность (далее НОД) организуется в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, расписанием НОД, утвержденным заведующим ДОУ.

2.6. Режим дня соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.7. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

2.8. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.9. При организации режима организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон. Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов и от 3 до 7 лет – 2-2,5 часа.

2.10. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет и совместную деятельность воспитанников и педагогов (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

### **3.Режим занятий и объем образовательной нагрузки**

3.1. НОД начинается в 9.00 часов.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной НОД не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня ( по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3.Продолжительность НОД для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между НОД – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.