

РЕЖИМ ДНЯ

ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

	<i>Возрастная группа</i>					
	Теремок	Колобок	Радуга	Солнышко	Сказка	Гномики
Прием, утренний фильтр, игры	7.15-8.00	7.15-8.00	7. 15-8.00	7. 15-8.10	7.15-8.20	7.15-8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.35	8.20-8.40	8.30-8.45	8.40-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.15 Динамич. пауза 9.25-9.40	9.00-9.20 Динамич. пауза 9.30-9.50	9.00-9.25 Динамич. пауза 9.35-10.00	9.00-9.30 Динамич. пауза 9.40-10.10
Самостоятельная деятельность	<i>Игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность</i> 9.10-9.40 9.15-9.45		9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.15
II завтрак	9.40-9.50	9.45-9.55	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.20	9.55-11.30	10.00-11.40	10.10-11.50	10.20-12.00	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.40	11.30-11.50	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.50-12.10	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50	12.40-13.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00
Подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
	Подготовка к НОД. Непосредственная образовательная деятельность 15.25-15.35 15.30-15.45					
Самостоятельная деятельность, игры, труд в группе			15.20-15.50	15.20-15.55	15.20-16.00	15.20-16.05
Подготовка к полднику, полдник	15.35-16.00	15.45-16.20	15.50-16.10	15.55-16.10	16.00-16.15	16.05-16.15
Прогулка, игры, труд детей на участке, уход детей домой	16.00-17.45	16.20-17. 45	16.10-17. 45	16.10-17. 45	16.15-17. 45	16.15-17. 45

